

W dniu 31.10.23 r. odbyły się warsztaty z zakresu edukacji żywieniowej dla uczniów klas trzecich. Uczniowie nabyli umiejętność analizowania etykiet produktów spożywczych, zostali zapoznani z aplikacją FOOD i aplikacją ZDROWE ZAKUPY. Dzieci skanowały kody kreskowe z opakowań, następnie analizowały skład wybranych produktów. Uczniowie przekonali się, że nie wszystkie produkty dostępne w sklepach są dla nas jednakowo zdrowe. Część z nich zawiera sztuczne konserwanty, emulgatory, stabilizatory, zagęstniki oraz inne E składniki które mogą mieć niekorzystny wpływ na nasz organizm.

[gal]1[/gal]

Odpowiedzialny za treść:	Zespół Promocji Zdrowia
Wytworzył:	admin
Data wytworzenia:	05.11.2023
Opublikował w BIP:	Dorota Malinowska
Data opublikowania:	05.11.2023 19:00
Liczba wyświetleń:	175